

SPARDA-MÜNSTER

CITY TRIATHLON



DEIN POCKET GUIDE



So gut kann Erfrischung schmecken.



✓ ISOTONISCH

✓ VITAMINHALTIG

✓ ALKOHOLFREI

Holsthum bei Bitburg

Bitte ein Bit

HERZLICH WILLKOMMEN

zum 16. Sparda-Münster City Triathlon

Liebe Athlet*innen und Triathlonfans,

endlich ist es wieder soweit: Der 16. Sparda-Münster City Triathlon steht an und im zweiten Post-Corona Durchlauf sind wir endlich auch wieder ausgebucht. Über 1.000 Starter*innen wagen den Sprung in kalte Hafenbecken und haben auf der Radstrecke dieses Jahr erstmals die Umgehungsstraße B51 nur für sich. Manch einer wird sich wahrscheinlich wundern, dass man dank der ein oder anderen Brücke, die auch noch mehrmals überquert wird, doch einige Höhenmeter auch im flachen Münsterland sammeln kann.

Neben den Wettkämpfen über die Sprintstrecke (500 m Schwimmen/20 km Radfahren/5 km Laufen) und die olympische Distanz (1.500 m Schwimmen/40 km Radfahren/10 km Laufen) sowie der Staffel, können sich die Zuschauer*innen noch auf einen weiteren Wettkampf freuen, der dieses Jahr zum ersten Mal in Münster ausgetragen wird: Die Landesmeisterschaften der Feuerwehr in NRW. Berufsfeuerwehren und freiwillige Feuerwehren aus ganz NRW können hier Sportler*innen melden, die dann auf der Sprintdistanz um den Titel des NRW – Meisters und Meisterin der Feuerwehren im Triathlon antreten. Zudem findet der SMCT dieses und auch die nächsten Jahre verstärkt unter dem Motto „Triathlon für alle“ statt. Neu in diesem Jahr ist ein inklusiver Wettkampfteil, bei dem aktive und sportinteressierte Men-



schen mit Handicaps eingeladen sind, am SMCT teilzunehmen. Dieser Wettkampf findet grundsätzlich auf der Sprintdistanz statt, wobei die Schwimmstrecke auf etwa die halbe Distanz verkürzt wird.

Auch in diesem Jahr haben mit unserem Team von ehrenamtlichen Vereinsmitglieder*innen wieder alles gegeben, um euch einen einzigartigen Wettkampf zu bieten. Außerdem möchten wir unseren vielen Sponsoren danken, die uns teilweise schon seit vielen Jahren unterstützen. Jetzt muss am 18. Juni nur noch die Sonne scheinen und dann steht einem tollen Wettkampf nichts mehr im Wege. Wir wünschen euch viel Spaß und Erfolg und kommt alle gesund über die Ziellinie!

Eure Carla Dornbusch

Für das SMCT Orga-Team

ZEITPLAN

zum 15. Sparda-Münster-City-Triathlon

SAMSTAG, 17.06.2023

15.00 bis 18.00 Uhr:

Ausgabe der Startunterlagen in der Mehrzweckhalle der Stadtwerke

(Eingang über die Straße „Am Mittelhafen“)

SONNTAG, 18.06.2023

ab 7:30 Uhr:

Ausgabe der Startunterlagen

ab 8:00 Uhr:

Check-in Olympische Distanz (OD) und Volksdistanz (VD)

10:00 Uhr:

1. Start Olympische Distanz

Startnummer: 100 – 299 // (royalblaue Badekappe)

10:30 Uhr:

2. Start Olympische Distanz

Startnummer: 300 – 499 // (gelbe Badekappen)

11:00 Uhr

Oberliga Männer NRWTV (Kurzdistanz)

(eigene Badekappen, Badekappenpflicht!)

11:45 Uhr

Oberliga Damen NRWTV (Sprintsdistanz)

(eigene Badekappen, Badekappenpflicht!)

12:00 Uhr:

Landesliga Mitte NRWTV (Sprintdistanz)

(eigene Badekappen, Badekappenpflicht!)

12:30 Uhr:

1. Start Volksdistanz (Einzel)

Startnummer: 11000 – 11999 // (skyblue Badekappen)

12:45 Uhr:

2. Start Volksdistanz (Einzel)

Startnummer: 1200 – 1399 // (schwarze Badekappen)

13:00 Uhr:

3. Start Volksdistanz (Einzel)

Startnummer: 1400 – 1599 // (pinke Badekappen)

13:15 Uhr:

4. Start Volksdistanz (Einzel)

Startnummer: 1600 – 1799 // (grüne Badekappen)

13:30 Uhr:

5. Start Volksdistanz (Staffel+ Einzel)

Startnummer: 1800 – 1999 // (orange Badekappen)

13:45 Uhr:

Feuerwehrmeisterschaften (Sprintdistanz)

Startnummer: 500 – 600 // (rote Badekappen)

ca. 14:00 Uhr:

Siegerehrung (OD)

14:30 Uhr:

Siegerehrung Liga

15:45 Uhr:

Siegerehrung VD, Staffel und Feuerwehr

bis 16:00 Uhr:

Checkout Wechselzone

(Stand: Januar 2023/Änderungen möglich)

!!!WICHTIGE INFORMATIONEN!!!

Vorbereitung vor dem Start:

- Reist rechtzeitig zum Wettkampf an und plant Zeit für die Parkplatzsuche ein.
- Holt eure Startunterlagen frühzeitig ab.
- Taschen aus der Wechselzone entfernen.

WICHTIG:

Startpassinhaber auf der Olympischen Distanz müssen ihren Startpass bei der Startnummernausgabe vorzeigen. Wird der Startpass nicht vorgelegt, muss eine Tageslizenz erworben werden!

CHECK-IN Wechselzone:

- Große Startnummern an einem Startnummernband/Hosengummi befestigen
- Radaufkleber am Fahrrad anbringen
- Helmaufkleber am Helm vorne und in Fahrtrichtung links anbringen
- Helm aufsetzen und Kinnriemen schließen (so geht es schnell durch den Check-In)
- Wechselplatz suchen und einrichten (Achtet beim Wettkampf auf andere Athleten!)
- Taschen, Boxen und Überseekoffer aus der Wechselzone entfernen. Dafür gibt es einen bewachten Platz im Athletenbereich.

CHECK-OUT Wechselzone:

Bitte verlasst die Wechselzone nur an den dafür vorgesehenen Schleusen. Wer über die Absperrungen klettert, wird laut Sportordnung mit einer Zeitstrafe verwahrt. Hier muss der der Chip abgegeben werden. Wird er nicht dort abgegeben, berechnen wir eine Gebühr.

Staffeln:

Alle wichtigen Infos, insbesondere zum Ablauf der Wechsel, erfahrt ihr bei der Wettkampfbesprechung kurz vor dem Start. Die Wettkampfbesprechung findet für alle Staffelteilnehmer (Schwimmer, Radfahrer, Läufer) beim Schwimmeinstieg statt.

HINWEISE

Seid rechtzeitig bei der Wettkampfbesprechung, um über mögliche Streckenänderungen und Sicherheitshinweise informiert zu sein!

Denkt auf dem Weg zum Schwimmen an Schwimmbrille, Badekappe und den Zeitmesschip!



15

GEMEINSAM IN BEWEGUNG



Du. Wir. Passt!

Worauf wartest Du noch? Finde Deinen Traumjob oder Ausbildungsplatz bei uns und bewirb Dich!

Mobilität, Gesundheit, Technologie & Nachhaltigkeit: Wir arbeiten täglich an den großen Themen unserer Zeit. Und das mit dem Ziel, den Planeten zu einem saubereren Ort zu machen.

Als Familienunternehmen mit 3.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an 23 Standorten stehen wir weltweit für innovative Filtrationslösungen.

Lass uns gemeinsam Deine und unsere Zukunft gestalten!



purifying our planet

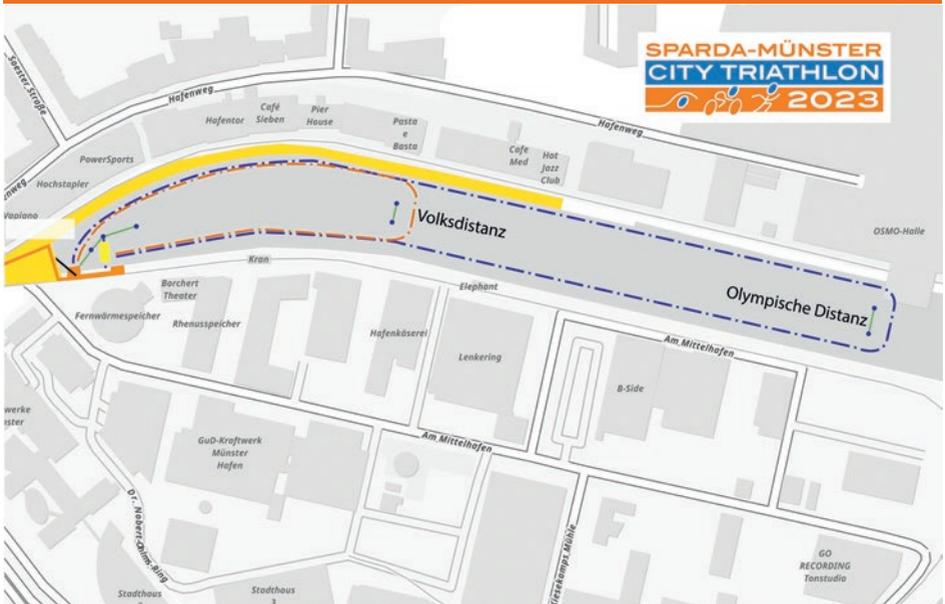
hengst.com

Hengst
FILTRATION

DIE STRECKE

Volksdistanz und Olympische Distanz

SCHWIMMSTRECKEN



Ein- und Ausstieg befinden sich in diesem Jahr an gleicher Stelle am Hafenplatz. Geschwommen wird gegen den Uhrzeigersinn in einer großen (OD) und kleinen (VD) Runde im Hafenbecken.

Für die OD geht es entlang der rechten Hafenwand Richtung Dortmund-Ems-Kanal. Vor Mündung in den Dortmund-Ems-Kanal wechseln die Schwimmer die Seite und schwimmen auf der anderen Seite zurück Richtung Hafenplatz.

Für die VD geht es nur knapp 250 Meter in Richtung Kanal, bevor die Richtung gewechselt wird und auf der anderen Seite

zurück Richtung Ausstieg geschwommen wird.

Startbereich, Wendepunkte und der Zielkanal zum Ausstieg werden gut sichtbar mit Bojen und Leinen ausgestattet.

Regelungen zum Tragen des Neoprenanzugs:

Bei Wassertemperatur unter 22 Grad:

Neo erlaubt

Bei Wassertemperatur von mind. 22 Grad:

Neoverbot

Ab AK 60-65 Jahr (und höher):

Neo erlaubt bis maximal 24,5 Grad Wassertemperatur

DIE STRECKE

Volksdistanz und Olympische Distanz

RADSTRECKE

Die Radstrecke führt über die Umgehungsstraße. Von der Wechselzone am Hafen führt sie über den Albersloher Weg zur Umgehungsstraße. Diese befahren die AthletInnen in Richtung Autobahn, wo der erste Wendepunkt liegt. Dann geht es zurück Richtung Albersloher Weg, den die Athlet*innen links liegen lassen und ein Stück weiter über die Umgehungsstraße fahren, auf der der zweite Wendepunkt liegt. Danach fahren sie über die Ausfahrt auf den Albersloher Weg und zurück zur Wechselzone am Hafenplatz. Die Athlet*innen der Volksdistanz haben es nach zwei Runden geschafft und wechseln zum Laufen. Die Teilnehmer*innen der olympischen Distanz fahren noch eine dritte Runde.



§25 Windschattenverbot

25.1: Windschattenfahren, hinter oder seitlich neben einem anderen Teilnehmer, ist verboten. Die Teilnehmer haben Versuche anderer, Windschatten zu fahren, zu rückzuweisen.

25.2: Ein Teilnehmender, der nicht deutlich genug zu erkennen gibt, diese Bestimmungen einzuhalten, ist mit Zeitstrafe, ggf. der Disqualifikation zu bestrafen.

Als (angehende*r) Triathlet*in musst du ein paar Regeln beachten. Diese sind in der Sportordnung der DTU aufgeführt:



§26 Windschattenzone

Die Windschattenzone ist 12 m lang, gemessen von der Vorderkante des Vorderrades des Vorderrades bis zur Vorderkante des Vorderrades des nachfolgenden Teilnehmenden.



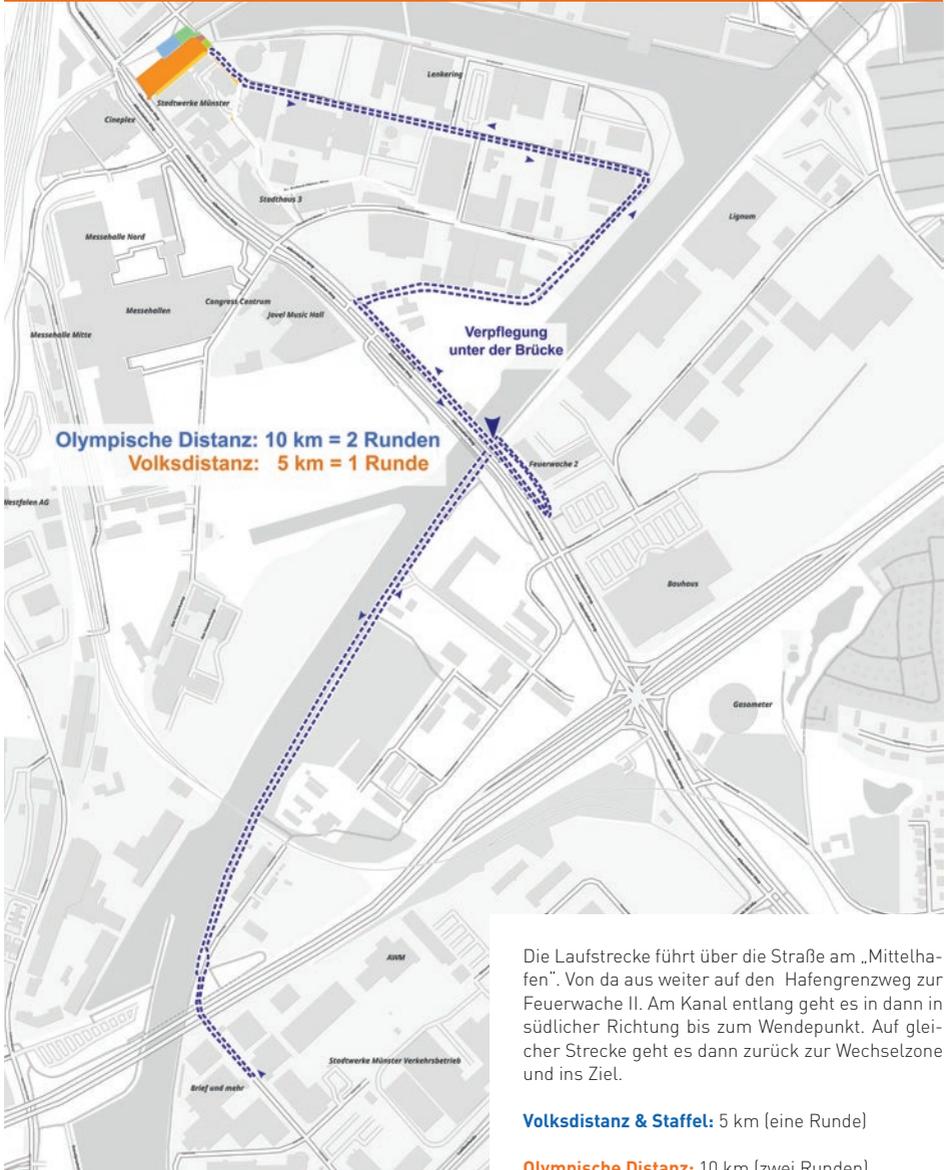
FEUERWEHREINSATZ

Bei einem Feuerwehreinsatz (insbesondere aus der Wache am Albersloher Weg) können Einsatzfahrzeuge die Radstrecke kreuzen oder befahren. Die Einsatzfahrzeuge haben zu jederzeit Vorrang. Im Einsatzfall werden HelferInnen an der Ausfahrt zum Halten auffordern. Den Aufforderungen des Veranstalters sowie der Polizei und den Rettungskräften ist jederzeit Folge zu leisten.

DIE STRECKE

Volksdistanz & Olympische Distanz

LAUFSTRECKEN



Sommerzeit ist Trainingszeit

Leistungsdiagnostik im ZfS

– von vielen Krankenkassen bezuschusst

Sportphysiotherapie im ZfS

– alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen

NEU | Sportomedicum CAMPUS

– die ZfS-Filiale auf dem Sport-Campus

Orthopädie

Physiotherapie

Leistungsdiagnostik

Checkup-Medizin

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Offizieller Partner

OLYMPIASTÜTZPUNKT
WESTFALEN



ZfS



| Zentrum für Sportmedizin

www.zfs-muenster.de

Tel. 0251 - 131362-0

Ärztl. Privat- und Selbstzahlerpraxis | Physiotherapie alle Krankenkassen

2023

LANDESFEUERWEHR- MEISTERSCHAFTEN



START **18. Juni** | **13:45 Uhr** beim



Münster 2023

Beim Sparda-Münster-City-Triathlon werden erstmals die Landesmeisterschaften der Feuerwehren im Triathlon ausgetragen.

Auf der Sprintdistanz treten ab 13:45 Uhr Sportlerinnen und Sportler der Berufs- und Freiwilligen Feuerwehren aus ganz NRW an um sich für die Deutschen Meisterschaften in Ratingen zu qualifizieren.

Wir freuen uns auf einen spannenden Wettkampf und wünschen allen Athletinnen und Athleten viel Erfolg!



INKLUSION

„Triathlon für alle!“ Das ist das Motto des SMCT 2023 und dafür gibt es erstmals auch einen neuen inklusiven Wettkampfteil, bei dem Menschen mit einem Handicap eingeladen sind, am SMCT teilzunehmen. Sie starten ebenfalls über die Sprintdistanz, allerdings wird die Schwimmstrecke auf die halbe Distanz reduziert. Außerdem sind auch Staffelstarts im Team möglich. Interessierte konnten sich außerhalb des norma-

len Anmeldeformat anmelden, da wir exklusive Plätze zurückgehalten haben.

Für die nächsten Jahre ist geplant, noch mehr Menschen mit Einschränkung einen Start beim SMCT zu ermöglichen. Dafür gibt es seit diesem Jahr auch ein extra Ressort im Orgateam, in dem bereits an weiteren Ideen und Plänen für einen noch inklusiveren Wettbewerb gearbeitet wird.



VOLKSDISTANZ

	DAMEN	HERREN
2010	<ol style="list-style-type: none"> Schwefer, Ira Berger, Petra Lunze, Katrin 	Bandmann, Uwe Arnold, Tolger Hellweg, Alexander
2011	<ol style="list-style-type: none"> Hansch, Vera Schwefer, Ira Löbbert, Gloria 	Eggert, Sebastian Arnold, Tolger Hellweg, Alexander
2012	<ol style="list-style-type: none"> Rellensmann, Johanna Knothe, Sabine Schwefer, Ira 	Arnold, Tolger Eggert, Sebastian Wessel, Philipp
2013	<ol style="list-style-type: none"> Knothe, Sabine Kortmann, Tatjana Salzwedel, Sophia 	Klute, Marcel Hesterwerth, Kai Hoffmann, Markus
2014	<ol style="list-style-type: none"> Nicolaus, Jule Hauck, Carolin Sumbeck, Imke 	Czerny, Sebastian Klute, Marcel Ohls, Gerriet
2015	<ol style="list-style-type: none"> Pöpping, Teresa Lüring, Sandra Sumbeck, Imke 	Ludwig, Max Eggert, Sebastian Wittag, Jörg
2016	<ol style="list-style-type: none"> Lüring, Sandra Arlom, Hannah Lemper, Christina 	Eggert, Sebastian Klute, Marcel Schlenkhoff, Moritz
2017	<ol style="list-style-type: none"> Arlom, Hannah Kortmann, Tatjana Grabowsky, Christina 	Czerny, Sebastian Wittag, Jörg Bradler, Claas
2018	<ol style="list-style-type: none"> Arlom, Hannah Vandemoortele, Jolien Schön, Sabine 	Van Hamme, Tim Wittag, Jörg Förderer, Micha Florian
2019	<ol style="list-style-type: none"> Röttgering, Josefine Lunze, Kathrin Greshake, Ricarda 	Czemy, Sebastian Grimmert, Tobias Förderer, Micha Florian
2022	<ol style="list-style-type: none"> Kortmann, Tatjana Sommer, Marie Hrycaj, Karolin 	Hanhart, Patrick Grimmert, Tobias Pietsch, Marco

Die Sieger der letzten Jahre

OLYMPISCHE DISTANZ

		DAMEN	HERREN
2010	1.	Stöppler, Petra	Dirksmeier, Patrick
	2.	Keil, Daniela	Grandke, Thorsten
	3.	Wannigmann, Ricarda	Seelen, Thomas
2011	1.	Rohs, Birte	Dirksmeier, Patrick
	2.	Stöppler, Petra	König, Tammo
	3.	Hubert, Katharina	Grandke, Thorsten
2012	1.	Meyer, Joanna	Beck, Henry
	2.	WullenKord, Sandra	Niedrig, Andreas
	3.	Dietz, Antje	Lensing, Fabian
2013	1.	Rellensmann, Johanna	Beck, Henry
	2.	Stöppler, Petra	Dirksmeier, Patrick
	3.	Schwefer, Ira	Werner, Stefan
2014	1.	Rellensmann, Johanna	Beck, Henry
	2.	Knothe, Sabine	Bernhardt, Maik
	3.	Tiex, Franziska	Röver, Thomas
2015	1.	Schücker, Linda	Casimir, Dirk
	2.	Stöppler, Petra	Logemann, Johannes
	3.	Schwefer, Ira	Dittrich, Sven
2016	1.	Schwefer, Ira	Hoffmann, Adrian
	2.	Kons, Nicole	Möllers, Denis
	3.	Lübeck, Antje	Longrée, Sebastian
2017	1.	Ziemons, Christina	Dirksmeier, Patrick
	2.	Stöppler, Petra	Möllers, Denis
	3.	Diawuch, Anabel	Klipp, Christoph
2018	1.	Polte, Dorothee	Czerny, Sebastian
	2.	Schücker, Linda	Zudrop, Tim
	3.	Ungewickell, Antje	Flader, Moritz
2019	1.	Arlom, Hannah	Heerdt, Luca
	2.	Stöppler, Petra	Wies, Sven
	3.	Knospe, Janin	Dale, Robbie
2022	1.	Bergmann, Marit	Dirksmeier, Patrick
	2.	Zumhasch, Leonie	Weßling, Mattia
	3.	Stöppler, Petra	Heerdt, Luca



DAS WAR 2022



**Schweiß
fließt, wenn
Muskeln
weinen.**



HORNBACH



Es gibt immer was zu tun.

Dein Projektbaumarkt in Münster.



KALDEWEI DUSCHBODEN SUPERPLAN ZERO

KALDEWEI

Choreografien aus Präzision und Eleganz

SUPERPLAN ZERO aus Stahl-Emaille verbindet die Kraft des Stahls mit der Schönheit der Glasoberfläche in einem Duschboden. Edel und voller Anmut fügt er sich in die Gesamtkomposition des Raumes ein.

PHOTOGRAPHER Bryan Adams

Visit KALDEWEI.DE

DANCER FEDERICO SPALLITTA

FÜR LENNART.

FÜR SAMIRA.

Stell Dir vor:

UND FÜR DICH!

FÜR SERKAN.

FÜR MARC.

FÜR CHRISTINE.

FÜR ANTONIO.

Mehr Informationen unter: www.sparda-west.de/deinebank

Sparda-Bank West eG
Königsstraße 51-53, 48143 Münster
Telefon: 0211 23 93 23 93

Sparda-Bank

Die Deine Bank.





Postet eure Erlebnisse auf Instagram & Facebook

#smct2023

TRIFINISH



MÜNSTER



Kleb- und Dichtstoffe



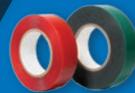
Technische Sprays



Flüssig-
Wirkstoffe



Hochleistungs-
fette und
Montagepasten



Montage-
Klebbänder



Abisolier-
werkzeuge

DEIN BIKE IST FÜR DICH DA /
... UND WIR FÜR DEIN BIKE



LIGA & LAGEPLAN

Auch in diesem Jahr richten wir neben der Olympischen Distanz, Volksdistanz und Staffel auch wieder Ligawettbewerbe aus. Bereits um 11 Uhr geht es los mit der Oberliga der Männer, gefolgt von der Oberliga der Frauen um 11:45 Uhr und der Landesliga Mitte um 12 Uhr.

Die Ligastarts liegen damit zwischen den Starts der Olympischen Distanz und der Volksdistanz. Da die Ligawettbewerbe im letzten Jahr nach allen anderen Wettkämpfen stattfanden und viele

Zuschauer*innen schon nicht mehr da waren, hoffen wir in diesem Jahr auf unterstützenden Jubel auch für die Athlet*innen der Ligamannschaften. Die Männer der Oberliga werden über die Olympische Distanz starten, während die Frauen der Oberliga und die Landesliga Mitte alle über die Volksdistanz an den Start gehen.

Wir wünschen allen Ligastarter*innen (und allen anderen Athlet*innen natürlich auch) ein erfolgreiches Rennen und damit einen hoffentlich gelungenen Triathlontag in Münster!



**HIER FINDEST DU
DEN LAGEPLAN!**

DAS SMCT ORGANISATIONSTEAM



Holger Fritze
Gesamtorga/Sponsoren



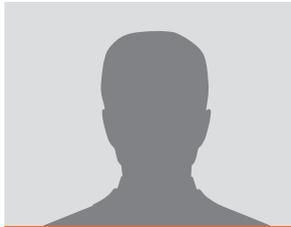
Quentin Staudinger
Gesamtorga/Hafenplatz



Thure Kuleßa
Orga-Büro



Kathrin Dette
Helferkoordination



Clara Debus
Helferkoordination



Stefanie Schulze-Palstring
Anmeldung



Matthias Arnold
Wechselzone/Hafenplatz



Leo von Schmeling
Wechselzone / Hafenplatz



Ralph Schomaker
Gefahrenabwehr



Rieke Müller
Schwimmstrecke



Nicolas Luhr
Schwimmstrecke



Lorenzo Cozza
Radstrecke



Franziska Hinte
Radstrecke



Andreas Heller
Laufstrecke



Dieter Rosenbaum
Sponsoren



Tim Rainer
Sponsoren



Hilmi Yilmaz
Sponsoren



Sebastian Sekula
Inklusion



Carla Dornbusch
Design und Medien



Marius Altrogge
Hafenplatz/ Wechsetzone





2
Wochen
kostenfrei

Digital
Premium
ODER
gedruckte
Zeitung

Alle Ergebnisse, Infos und die Berichterstattung zum Triathlon.



Jetzt 2 Wochen kostenfrei informieren:

Digital Premium:

- ✓ ePaper inkl. ePaper-Archiv
- ✓ News-App für Smartphone und Tablet
- ✓ unbegrenzter Zugang zu **wn.de** mit Live-Berichterstattung, Fotostrecken und Ergebnisdienst

ODER

- ✓ die gedruckte Zeitung frei Haus

Online bestellen unter:
wn.de/testen

WN Westfälische
Nachrichten

Live your Job.
GeoIT moves



con·terra

conterra.de/jobs

UNSERE SPONSOREN UND PARTNER

Sparda-Bank



**Westfälische
Nachrichten**

www.wn.de



**SQUIRREL
GRAPHICS**
gmbh
WERBE- UND GRAFIKAGENTUR



FIEGE



con•terra
KALDEWE



| Zentrum für Sportmedizin

LIFE IS SIMPLE
The Aid Company

ASSISTEC
Schaltanlagenbau



sailfish



Bitburger
Bitte ein Bit
Alk. **0.0** % vol

DANKE!

Wir, das Orga-Team 2022 sagen Danke!

Danke an alle langjährigen Unterstützer und Kooperationspartner und alle ehemaligen Orga-Team-Mitglieder, die in den vergangenen Jahren mehr oder weniger lange aktiv dabei waren:

Ulf Nosthoff, Nina & Sascha Flockau, Linda Schücker, Martina & Jens Radstaak, Silvana & Christoph Blisch, Anja & Hajo Kupitz, Mats Gehling, Steffi John, Kathrin Dieks, Susanne Höing, Anne & Hendrik Schürmann, Miriam Arnold, Jürgen Hegemann, Georg Albers, Manuel Reimer, Sarah & Stefan Günnigmann, Johannes Beusker, Thomas Tusche, Christoph Busche, Patrick Maron, Helena Topp, Tanja Menke, Daniel von dem Berge, Uli Schaper, Thomas Bahr, Tim Habel, Christopher Borghorst, Hanna Helmig, Karo Konerding, Jakob & Johann Hensel, Daniel Mehring, Martin Epkenhans, Steffi Fritze, Anne Hassenjürgen, Uwe Mende, Insa Rechter, Annika Grahl, Nele Bost, Jan Neuhaus, Franziska Schmidt, Julian Donnermeyer, Anna Baginski, Daniel Löbbers, Kristin Hemmers, Sandra Hennen, Felix Jaffke, Ina Menne, Carina Manz, Marvin Mohrhardt

Danke an alle Starter*innen, die den Sparda-Münster City Triathlon zu dem machen, was er ist. Ein besonderer Dank geht an die Starter*innen, die jedes Jahr aufs Neue an die Startlinie gehen. Hier die Starter*innen, die dieses Jahr zum 14. Mal starteten:

**Edith Beckmann
Christoph Bracht
Sven Dittrich
Michael Holle
Thomas Küpper
Mark Krasemann
Peter Leifer
Björn Reiß
Jens Geuker
Ralph Weidling**



SPARDA-MÜNSTER CITY TRIATHLON 2023

Broschüren und Flyer aus Papier findet ihr überflüssig? Und eigentlich wollt ihr auch gar keinen neuen Starterbeutel jedes Jahr? Oder gehört der für euch ebenso dazu wie das Finishershirt?

Lasst es uns gerne wissen und nehmt an der Umfrage über diesen Link:



(<https://www.sparda-muenster-city-triathlon.de/smct-wird-nachhaltig>) teil.

Wir versuchen den SMCT in den nächsten Jahren immer nachhaltiger zu gestalten und würden uns sehr über euer Feedback und eure Ideen freuen.

Kleiner Ansporn: Unter allen Teilnehmer*innen verlosen wir einen Startplatz für den SMCT 2024!





In bunt oder
schlicht erhältlich



WANDBILDER MIT SKYLINES

Deine Skyline auf Acrylglas oder Leinwand



JETZT IM SHOP BESTELLEN!

16. SPARDA-MÜNSTER CITY TRIATHLON – 18. Juni 2023



Postet eure Erlebnisse auf
Instagram & Facebook
[#smct2023](#)

VIEL SPASS!